



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

創立 1989年2月18日
チャーター認証日 1989年5月 2日
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE
2-18-12,NISHIWASEDA,SHINJUKU-KU,TOKYO
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00
(但し、12月・5月は山中湖センターで土日)
第二例会：翌週土曜日 午後4：00

2011年1月号ブリテン 第248号

2010-2011年度主題(Theme)

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

会長 菅原 美紀子
副会長 御園生 好子
書記 江原 修一
会計 天野 婦美子
直前会長 小山 久恵
担当主事 星 住 秀一

Our Motto 国際標語
国際会長 藤井 寛敏
アジア会長 高田 一彦
東日本区理事 松田 俊彦
あずさ部々長 小山 憲彦
サンライズ会長 菅原 美紀子

To acknowledge the duty that accompanies every right
強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う
「心新たに立ち上がろう」 “Once More We Stand”
「心新たに立ち上がろう」 “Once More We Stand”
「豊かな奉仕！ ～変化そして躍進！」
「継続こそ力」
「ワイズで心も体も元気に！」

1月第一例会のお知らせ

2011年在京ワイズ合同新年会

(兼・東京サンライズ第一例会)

とき 1月8日(土曜日) 16:00~18:00
ところ 星陵会館 シーボニアホール
かいひ 5,000円(富くじ付き)

2011年の予告

1月22日(土) 第二例会 グラディス 16:00~
2月 5日(土) あずさ部評議会 山手センター 時間未定
東京セントラルクラブホスト。皆様のご出席を歓迎します。
2月10日(木) 第一例会 山手センター 19:00~
2月19日(土) 第二例会 グラディス 16:00~
3月10日(木) 第一例会 山手センター 19:00~
3月27日(日) 第二(お散歩)例会 場所未定 12:00~
4月14日(木) 第一例会 山手センター 19:00~
4月23日(土) 第二例会 グラディス 16:00~
5月 7日(土)~8日(日) 山中ワーク 山中湖センター 13:00~
山中でいい汗流そう。サンライズ生誕の地でワークに励もう。
5月14日(土) あずさ部評議会 会場未定 時間未定
6月 4日(土)~5日(日) 東日本区大会 ホスト：松本クラブ
全員参加であずさ部の仲間の松本クラブを応援しよう。
6月 9日(木) 第一例会(総会) 山手センター 19:00~
6月19日(日) 第二(お散歩)例会 場所未定 12:00~
☆諸般の事情で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



謹賀新年



新年にあたって

会長 菅原美紀子



あけましておめでとうございます。
7月に会長に就任して、ちょうど折り返しとなりました。今期の会長標語に「ワイズで心も体も元気に」とさせていただいたのは、昨年初めより、私自身体調を崩して仕事を休んでいたこともあり、元気をワイズからもらおうと選びました。

卓話者もそう言ったことから、カイロの先生や私が山で知り合った、話を聴いて元気を貰える友人達にお願いし、話して貰いました。また、7月の評議会のホスト、山中湖センターのクリスマス会等メンバーそれぞれの力を合わせ無事遂行できました。ちゃんと務められるかどうか不安の中での出発でした。

そんな中でも、体調に不安をかかえながら参加した横浜世界大会は、思い出深いものとなりました。

そしてワイズで元気を貰え、また新たな年を迎え仕事復帰も目途がたってきました。あと半年の会長職、前半あまり出来なかった他クラブへの訪問や、クラブ運営もメンバーの皆さんと良く話し合いながら、進めて行きたいと思っています。私自身仕事との兼ね合いに悩む事も出てくるかと思っています。

また季節が変わる頃、新しい子クラブ誕生に立ち会える事を心待ちにしています。

1月のハッピーバースデー

1日 長 津 絹子 さん
24日 星 住 秀一 さん

ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう
青少年のためにYMCAに尽くそう
世界的視野を持って国際親善を計ろう
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう
会合には出席第一 社会には奉仕第一を旨としよう

12月例会出席者

在籍 23名
メン(Make up 2名) 11名
メネット・コメット 1名
ゲスト・ビジター 14名
出席率 48%

●12月のBF切手：0.0kg(累計：0.0kg) ●ニコニコ：7,109円(累計：20,139円) ●プルタブ：0.0kg(累計：0.0kg)
【東日本区へ納付済み：144.5kg】

山中湖 地域の子供たちのためのクリスマス会

小山久恵

12月4日(土)、山中湖センターで開かれた子供クリスマス会のお手伝いに行ってきました。ところが、お手伝いなんて言うのも申し訳ないほど、却ってぶち壊した感のあるものとなりました。

今年は実行委員長以下、いつも参加してくれるメンバーも何人か来ることができず、又、打ち合わせの時には、事情が分かる人がなくて、スタッフの方々には大変ご迷惑をおかけしました。クリスマスページの代わりにDVDを見せることになっていたのですが、プロジェクターが届かず、プログラムの順番を入れかえてもらった上、始めようとしたら、今度はうまく映らず、大幅に時間をロスしてしまいました。その間、子供たちを飽きさせないよう、急きょスタッフがゲームをしていていたのですが、やっと映ったDVDが全く受けなかったのです。初めは、「何が始まるのだろう」と興味を持っていた子供たちは、やがて見限って、上映中走り回り、取っ組み合いが始まり、小さい子は泣きだし、と戦場さながらの状態。保護者の方々も苦虫かみつぶした顔で、「早く終われ」と思っている様子でした。この時点で「つまらない」と皆帰っちゃうのではないかと内心ハラハラしていました。結局途中で打ち切ったのですが、誰からも「エー、もっと見たい」という声はなく、「やったー」という声が聞こえてきました。



クリスマス会のメインイベント、ビンゴ大会。子供たちは真剣です。

ケーキタイムの後、ビンゴ大会。こちらも富士五湖クラブの望月さんと後藤さんのお嬢さんをお願いして、サンライズは眺めているだけでした。景品の中にあつたギターが気に入って、

ずっとそれを離さず、クリスマス会が始まる時、無理矢理返させられたお嬢ちゃんが、一番最初にビンゴになって、一位のディズニーペアチケットをやめて、このギターを獲得しました。このギター、自力演奏はもちろん、何曲か聞くこともでき、リズム機能もついた優れもの。次の子も、ディズニーチケットをパスして、並んでいる品物を選んだのですが、その選んだものが、何の変哲もない小さなボール。「本当にそれでいいの？」と一応念を押してみると、こっくりうなづいて、それはそれは嬉しそうに、満面の笑みでそのボールを持って行きました。ビンゴになると、小躍りしながらやってきて、お目当ての物に直行する子、うきうきしながら、どれにしようかあれこれ迷っている子。この日初めからのりのりで、イベントを楽しんでいた活発な男の子が、ビンゴにならなかったからといって、泣き出してしまったりと、子供たちの様子は、私たちの心をなごませてくれます。私が今かかわっているあの連中も、数年前まではあんな風だったのかな。中学に行っても今の無垢な心を忘れないでね。このビンゴを手伝ってくれた後藤めぐちゃんは、何年前はこんな子供たちの中のひとりでした。今、素敵なお嬢さんになって、大人の仲間入りをして手伝ってくれたことも、感慨深いものでした。ビンゴが当たらなかった子にも景品をあげて、どうにかクリスマス会は終わりました。去年はクリスマス会が持てなかった分、今年はと意気込んだはずなのに、かなり残念な気持ちです。

5時から富士五湖クラブとの合同例会を持ちました。御園生さんの司会で、菅原会長の開会点鐘、両クラブ会長のあいさつ、報告の後、出席者全員のニコニコ、榎本会長の閉会点鐘で、なごやかに時間通りに終わりました。



挨拶をされる富士五湖クラブ榎本会長。お目度い報告がなされました。



暖炉の火の前での懇親会。いつも通りに盛り上がりました。

6時からクリスマスディナー。通常の夕食に加えて、お鍋があり、アルコールなしで、ひたすらお腹を満たしました。お腹いっぱいのところ、時を移さず、宴会へ。そこでまたまた宴会料理がズラーと並びました。もう入らないと言いつつ、ポチポチつまんで、スタッフ・リーダーを交え和気あいあいと歓談し、お開きとなりました。富士五湖クラブの皆様、大変お世話になりました。前田さんいらしてくださってありがとうございました。おかげさまでどうにか形のつくものとなりました。

出席者【サンライズ】菅原会長、小山(憲)、小山(久)、遠矢、原(淑)、御園生【富士五湖】榎本会長、小池さん、後藤(昭)さん、後藤(明)さん、後藤芽久実さん(コメント)、須藤さん、露木さん、望月(喜)さん、望月(勉)さん【ビジター】前田さん(東京山手)

お散歩例会

柴田弘子

12月19日(日)12時 西武新宿線野方駅集合

12月とは思えない暖かな日でした。バザーで活躍して下さった染谷千妃路さんとメンバー5名、野方から中野までお散歩をしました。まず野方駅近くのお蕎麦屋さんでお腹を満たした後、野方商店街を散策しました。五つの商店街が野方駅を中心に広がり、店舗は450店ほどあると聞きました。休日で閉まっている所もありましたが、平日の夕方はどうな賑わいなのか、大型店が出来ると個人商店は成り立たないのが多い中、スーパーもありながら成り立っているのは、一度足を運ばれる価値があるように感じました。商店街を歩くについ買い物をしてしまいます。今日は見学だけと決めて出かけてきましたが、結局安さと美味しさに負け買い物をしてしまいました。

駅に隣接している広場では中野区のエコフェアーが行われており、お子様向けにヤギの餌やり、ライブなど催しをしながら、環境対策を区民に広げて行く取り組みをしていました。

一時間ほど散策した後、電車で新井薬師駅に移動し、新井薬師梅照院に立ち寄りました。目の薬師とも言われていますので、これ以上悪くならないことを願いお参りをしてきました。小山久恵さん誕生の地、長津さんが以前住んでいたゆかりの地でした。薬師商店街を通り抜け中野まで歩き、おせんべい店「鹿の子家」で買い物をした後、中野ブロードウェイへ入ってみました。混雑していて何だかわけの分らないお店がいっぱいでしたが、知る人ぞ知るお店なのでしょう。忘年会の時間まで飲み物で一息



散歩を終えて、中野駅北口たぬき小路のとあるお店で乾杯の練習中。

入れている所へ菰刈さんが合流し、バスで落合南長崎の忘年会会場「矢板寿司」まで道案内をしていただきました。

参加者：小山(憲)、小山(久)、柴田、長津、御園生、染谷さん

サンライズ第二例会・忘年会

菰刈光彦

2010年12月19日(日)、私は教会のクリスマス礼拝や祝会などが有ったため中野ブロードウェイのサンモール奥にある伊勢路という店へ16時00分頃遅れて到着。正午集合で野方から新井薬師を経由して中野までお散歩してきた6名(小山憲彦メン・小山久恵メン・柴田弘子メン・染谷さん・長津 徹メン・御園生好子メン)がお散歩例会の流れとしてこの店に立ち寄り、乾杯の練習をしているところへの合流でした。私もビールを一杯頂いてから、皆さんを引率して国際興業バスのバス停までゾロゾロと歩き、池袋駅西口行きに乗車。日曜日と云うこともあり途中の道路は空いていて、スイスイとバスは落合南長崎駅に到着。17時30分から開始なのですが、20分前に忘年会会場に到着。本日の忘年会会場の矢板寿司に早く着きすぎたけれど店が開いていることを確認して、矢板寿司のご主人にお願いしてお座敷に上がらせて頂くと、直ぐ藤井寛敏国際会長と祥子メネットが到着して、続いて山手クラブの中村孝誠会長も到着、天野芙美子メンと原淑子メン、菅原美紀子会長が到着したところで、菅原会長の挨拶と乾杯の音頭で東京サンライズクラブの2010年度忘年会は始まりしました。その後、菰刈恵美子メネットも遅れて合流して総勢14名になりました。今回の食事は①煮物②天ぷら③和牛ステーキ④刺身⑤にぎりというコースで、お寿司屋さんなのにバラエティーに富んだ料理を提供することが売り物の矢板寿司ならではの宴会メニューとなりました。夏に行われた国際大会のこと、新クラブ(けやきクラブ)の進捗状況の事、親クラブ山手クラブの事など、話は彼方此方に飛びながら、ビールで始まり焼酎やサワーなども目一杯入り、宴会フルコースをおいしく賑やかに腹いっぱい頂くことが出来ました。第二例会としては、ブリテンの割り振りをおこない、他クラブのクリスマス会出席の確認と、在京新年会への出席の確認などが行われました。20時30分、会長の閉会挨拶で忘年会一次会は終了。

数名がコンビニにてつまみを仕込んで、中落合のわが家で二次会の参加、深夜までにぎやかに執り行われました。

松本クラブ アジア賞授与式

小山憲彦

12月11日(土)、松本クラブの第12回アジア賞授与式に出席しました。会場の梅風閣には甲府、東京山手、甲府21、長野、京都プリンスの各クラブのメンバーと、アジア賞関係者、留学生等50人を超える出席者が集い、昨年よりは少しこじんまりと、手作りの和やかな授賞式が行なわれました。今年の最優秀賞は信州大学人文学部に留学中の中国内モンゴル自治区出身のチンゲル君の「あの時はもう帰らない」という、自分の幼い頃の故郷の自然と現在の砂漠化した故郷を対比させ、環境問題に踏み込んだ秀作でした。(甲府ワイズ文庫に全文が掲載されています。)今回は6カ国22名の応募がありました。

懇親会は、選に漏れた留学生達も参加し、和やかな交流があちこちで持たれていました。大盛会でした。

染谷千妃路さん

本年11月、私は46歳にして普通自動二輪の免許を取得するべく教習所に入所しました。まわりは息子と同年代の若者ばかりです。

入所する前は、左手→クラッチ・右手→アクセル&前ブレーキ・左足→ギアチェンジ・右足→後ろブレーキという両手両足を駆使しての操作ができないのではと不安でしたが、それは意外と簡単で、苦勞したのは190キロものバイクの重さでした。

取り回し(バイクを押して歩く事)でバイクと共に転倒して下敷きになったり、倒れたバイクが引き起こせざインストラクターに起こしてもらおう等、バイクに振り回され何度かくじけそうになりましたが、それでも約一ヶ月で無事に卒業できました。

まだ運転に不安があるので、近所をウロチョロしているだけですが、暖くなるまでに腕を上げ、近県の温泉などに出掛けたいと思っています。

強調月間：BF / EF

ファンド委員会

BFとは、Brotherhood Fundの略称で、メンバーの国際交流の資金を作る国際事業です。今年度の東日本区の目標は、メンバー一人当たり2,000円です。

資金集めの方法としては、使用済み郵便切手を集める方法と、現金による方法があります。

BF 代表とは、国際から旅費を支給されて、他地域を訪問する代表のことで、前年度のBF 抛出実績に応じてBF 使途委員会が次年度のBF 代表枠を決めて、公募します。

BF 代表にはフルグラント(全額補助)とパーシャルグラント(一部補助)の2種類があります。フルグラントは少なくとも3週間、他地域のクラブを目的を持って訪問します。パーシャルグラントは国際大会や地域大会(東日本区からはアジア大会)に参加する際に実費の50%程度の補助が与えられます。大会出席以外の義務はありません。

毎年11月頃に理事より、理事通信などを通して、応募の告示がなされますので、積極的に応募をしてください。

毎年、区大会に合わせて何人かのBF 代表が日本を訪れます。各部、各クラブにおいてBF 代表が訪れた場合は、これを歓迎すると共に、出来るだけ多くの会員が友情交換の機会が持てるようなプログラムを考えてください。

EFとは、Endowment Fundの略称で、これは、ワイズダム発展のために会員やクラブからの寄付、遺贈、献金などによって集められた基金です。

EFは、1955年にワイズの事業発展のために基金として設立され、1985年に国際協会が運営する緊急用基金であったCapital Reserve Fundを吸収して、現在の名称になりました。かつて、米国シカゴにあった国際協会事務所の売却代金も加えられています。

献金額は自由ですが、100米ドル以上の献金は“A Paul William Alexander Fellow 献金”、1,000米ドル以上の献金は“Honer Roll 献金”と呼ばれ、GOLDEN BOOKに名前と理由等が記載され、永久保存されます。

理事通信 第7号

2011年1月1日発行

東日本区理事 松田俊彦

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

★★

ご近所のクラブでは

交流委員会

あずさ部では部内交流に力を入れております。隣のクラブをのぞいて見ることでワイズの輪が広がり、ワイズの和も深まります。ぜひ他クラブ訪問を実行してみてください。

2011年

- ◆ 1月 8日(土)16:00～ 在京ワイズ合同新年会
東京山手クラブ(?)
東京武蔵野多摩クラブ
東京八王子クラブ
東京たんぼぼクラブ
東京セントラルクラブ
- ◇ 1月 8日(土)18:30～ 松本クラブ
- ◇ 1月11日(火)19:00～ 甲府・甲府21クラブ合同新年会
- ◇ 1月12日(火)19:00～ 富士五湖クラブ
- ◇ 1月19日(水)19:00～ 長野クラブ
- ◇ 1月20日(木)18:45～ 東京西クラブ
- ◇ 2月 1日(火)19:00～ 甲府21クラブ
- ◆ 2月 5日(土)時間未定 第2回あずさ部評議会
東京センテニアル/山手YMCA
- ◇ 2月 8日(火)18:30～ 東京たんぼぼクラブ
- ◇ 2月 8日(火)18:45～ 甲府クラブ
- ◇ 2月 9日(水)19:00～ 東京武蔵野多摩クラブ
- ◇ 2月 9日(水)19:00～ 富士五湖クラブ
- ◇ 2月12日(土)18:00～ 東京八王子クラブ
- ◇ 2月12日(土)18:30～ 松本クラブ
- ◇ 2月15日(火)18:30～ 東京山手クラブ
- ◇ 2月16日(水)19:00～ 長野クラブ
- ◇ 2月17日(木)18:45～ 東京西クラブ
- ◇ 2月24日(木)18:30～ 東京セントラルクラブ
- ◆ 3月 5日(土)13:00～ 東京八王子クラブ・地雷廃絶街頭
募金・ラーメン例会
- ◆ 3月 5日(土)13:30～ 東京たんぼぼクラブ・リビーチャ
リティーコンサート

会費納入のお願い

会費納入がまだの方はお早めによりしくお願い致します。

●一括納入 一括全納(12月末) 48,000円

●二回分割納入 各回毎に(12,3月末) 24,000円

※本年度も災害時緊急募金用積立て金として、初回納入時のみ2,000円を追加して納めてください。年額合計50,000円になります。よろしくお願い致します。

○三井住友銀行 恵比寿支店 普通口座:6762355

○口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ

西条便り

今月は休載させていただきます。

今月のプリンスクラブ Vol. 16

京都プリンスクラブ 北野功治さん
みなさま良いお年をお迎えください。

12月の第1例会は、京都部長の公式訪問で他にも京都部の役員さん(Yサ主査とCS主査)が随行され、お話を伺いました。さすがに部の役員をされているだけあって、わかりやすい良いお話でした。さらにEMCアワーということで、森会長から会員増強についての力強いお話がありました。詳細についてはプリンスブリテンをご覧ください。

第2例会は、クリスマス例会で京都の4クラブ(洛中・エイブル・ウェル・プリンス)が合同で行われ、にぎやかなクリスマスの夕べとなりました。上賀茂教会牧師の兼松豊牧師の楽しい音楽やゲームにクリスマスムードが高まりました。

強調月間：IBC/DBC

交流委員会

International Brother Club (国際兄弟クラブ) 特定のクラブ同士が国境を越えて、兄弟クラブとなることを約束し、特別なクラブ間交流を行うこと。

サンライズは1989年3月18日に台北ユニオンとIBCを締結。以来、クラブ周年行事等の相互訪問、国際大会・アジア地域大会等の後の合同旅行・懇親会等で親しく交流しています。また近年、どこか英語圏で新しいIBCを締結してはと言う提案もありますが、具体的な動きはまだありません。

Domestic Brother Club (国内兄弟クラブ) 日本区が東西に分割されたこともあって、国内のブラザークラブの締結が盛んに行われるようになりました。原則的には東と西のクラブ同士の締結が望ましいとされています。

兄弟クラブとして国内の特定のクラブと兄弟の縁組を行い、永続的な交流を重ね互いに啓発し合い、共に成長して行くことが願われます。

サンライズは1998年の十勝アジア地域大会での出会いを切っ掛けに、1999年4月15日に東広島クラブとDBCを締結。以後、周年行事の相互訪問や山中ワークへの来訪、毎年東広島訪問、東西日本区大会での懇親等を通して交流を深めています。また、妙高スキー等で交流のあった京都プリンスクラブと、2009年4月25日のサンライズ20周年の席上でDBCを締結。それ以来、合同の東広島訪問等を通して交流を深め、2010年6月12日の西日本区大会で東広島クラブ・京都プリンスクラブとDBCトライアングルを締結。来年は東広島での3クラブ合同DBC交流会の後、京都で途中下車し、秋の京都を散策の予定。

山中湖センターだより

山中湖センター 小山泰弘さん

新年明けましておめでとうございます。山中湖センターの小山泰弘です。皆さまにとって昨年はどうのような一年だったでしょうか。

12月4日に地域こどもクリスマス会が開催されました。今回はインフルエンザ等の影響はなく参加者も60名を超え良いクリスマス会になりました。たくさんの方々とクリスマス祝えることを嬉しく思います。例年、皆様にはご協力して頂き素晴らしい会が開催でき感謝しております。

寒い日々が続きますが、2011年も良い年になりますよう山中湖よりお祈りいたします。

YMCA News

山手YMCA 星住秀一さん

今月は休載させていただきます。

インビテーション2000

会員増強委員会

12月の成果：御園生さん 例会出席 1名 2P
クラブ累計：8ポイント

編集後記

全く年末という気分のしない中、いつもの通りにブリテンの編集をしています。唯一、三が日の内に配信しようというのが、やっぱり年末なんだな〜あと感じさせます。時間内に後少しの原稿が入稿すれば、何とか間に合うでしょう。

今年ほど時間の経つのが早いと思わせられた年はありませんでした。あつという間の一年でした。なかでも一番印象に残るのは、やっぱり横浜国際大会でした。割り振られた仕事の内容も十分に理解できないまま、本職の人に交じっての打ち合わせ。ほとんど空回りの状態でしたが、某Yさんのお陰で仕事もはかどり何とかなりました。締切り仕事には慣れているはずが、尻に火が着かなければ動き出さない悪い性分ゆえに、最後はドタバタで大変でしたが、終わり良ければ全て良し。

そして極めつけは、眼を悪くしての私の入院。そういう時に限って仕事が立て込んでいて、例年なら終わっているはずの仕事が遅れて依頼され、入院前の一週間は睡眠時間を削り仕事の前倒しに追われ、入院中の一週間はほとんど寝て過ごしました。お陰でとても良い休息の時間になりました。退院後の一週間は自宅安静で仕事にならず、その後の遣り繰りが大変でした。

新年は、懸案の“けやき”の立ち上げも控えて、相変わらずの忙しい日々が続くと思われませんが、大風呂敷を広げてしまった手前、泣き言も言えず、頑張るしかないと思います。そうは問屋が卸さない、思っていた以上に難問山積。ワイズに対する最後の御奉公と考え、出来るだけの事はやろうと思います。

以上、旧年の感想と新年の抱負でした。

(Non.O)



お年玉年賀切手



今年も年賀はがきで当るお年玉切手を集めます。ご協力を!